



PROGRAMA

ReActiva Ourense Menores de 45 anos

MODULOS	CONTIDOS	DURACION
Coaching para o desenvolvemento profesional	Autocoñecemento e empoderamento. <i>“Coñécete para aproveitar o mellor de ti “</i>	3 horas <i>Formación conxunta</i>
Habilidades para a empregabilidade	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cómo elaborar un CV e unha carta de presentación que desperte interese para a persoa/empresa contratante. ✓ Como preparar unha entrevista de traballo. 	12 horas <i>Formación conxunta</i>
Mentoring e seguimento	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Coa consigna de maior flexibilidade e adaptación a cada un/unha dos/as participantes, desenvolveranse actuacións de mentoring e seguimento de forma individualizada nas que se orientará a cada un/unha, en función do seu perfil profesional, no proceso de aplicación e implementación dos contidos abordados nas sesións conxuntas de formación. 	1 hora <i>De seguimento individualizado por participante</i>